

Tết Trung Thu

TEXTE Marie-Aure de Champeaux PHOTOS Patrice Gayot, shutterstock.com

Tết Trung Thu, ou fête de la mi-automne, est l'autre grande fête traditionnelle vietnamienne.

Les festivités s'étendent du 1^{er} au 15^{ème} jour du 8^{ème} mois lunaire (1^{er} octobre 2020), la fête atteignant son apogée ce dernier jour. Dans le cycle des saisons qui traduit l'alternance des principes Yin et Yang, elle marque l'entrée dans le Yin (le froid, les ténèbres, la lune).

Une fête de la récolte ...

Consulter la lune est incontournable pour les paysans. La pleine lune de l'automne est considérée comme la plus brillante de l'année, car le ciel est clair et l'air est pur. Elle représente la plénitude, la prospérité, la clarté et la beauté. Une lune brillante est synonyme de bonne récolte, de paix et de bonheur.

...devenue la fête des enfants

De nos jours, la fête de la mi-automne est surtout la fête des enfants. Ils y reçoivent des jouets traditionnels : lanternes de toutes formes et de toutes couleurs, masques de personnages de contes ainsi que tambours et hochets pour faire du bruit lors du défilé organisé dans la soirée. On sort en effet ce soir-là en famille pour admirer la lune, s'extasier devant les prouesses des dragons danseurs et se promener au son des tambourins.

Un grand et joli plateau de friandises est préparé avec des fruits de saison (pamplemousse, kaki, banane et orange notamment) et autres douceurs.



Des recettes variées

Ils se déclinent avec une infinité de saveurs, à la fois sucrées et salées, mais chaque gâteau doit contenir un jaune d'œuf de cane symbolisant la lune. Graines de lotus, noix, pâte de durián, de dattes ou de haricots rouges, purée d'ananas confit, de haricots mungo ou de soja, tout est possible, même un peu de viande ou de champignons !

Produit à grande échelle, il est devenu une véritable industrie. Très nourrissant et calorique, il engendre malheureusement beaucoup de gaspillage, tant de gâteaux que d'emballages...

Mais restons sur une note festive, en admirant combien la tradition garde son sens dans l'âme des Vietnamiens et combien elle est source pour eux d'unité et de joie !

Et on y déguste l'indispensable gâteau de lune

Tết Trung Thu est impensable sans ce petit gâteau rond et compact, facilement reconnaissable.

Chaque famille vietnamienne le prépare comme offrande - aux ancêtres ou au temple - et cadeau pour les proches. Mais de nos jours, il est rarement fait maison...

Les Vietnamiens ont deux sortes de gâteaux : le *Banh nuong* (gâteaux cuits au four avec une épaisse croûte de blé) et le *Banh deo* (gâteaux fourrés moelleux recouverts de pâte de riz gluant). Ils peuvent être ronds ou carrés, symbolisant la Terre et le Ciel.

